

باسمه تعالی

قال علی (ع): اوصیکم بتقوی ۱۰۰۰ و نظم امرکم

دانش آموز گرامی:

با سلام و آرزوی موفقیت برای شما همانطور که می دانید داشتن یک برنامه مطالعاتی مناسب گذشته از اینکه روحیه نظم و انضباط را در شما ایجاد می نماید از اتلاف وقت نیز جلوگیری به عمل می آورد به همین منظور واحد مشاوره آموزشگاه در نظر دارد شما را با یکی از بهترین و موثرترین روش های مطالعه به نام روش پس ختام آشنا نماید تا برنامه مطالعاتی خود را طبق این روش تنظیم نمایید

روش مطالعه پس ختام شامل ۶ مرحله است

پ: پیش خوانی یا پیش مطالعه

س: سوال کردن از خود

خ: خواندن دقیق متن درس

ت: تفکر کردن

ا: از بر گفتن

م: مرور کردن

لذا توصیه می شود هر روز پس از پایان کلاس فعالیت های درس خود را به شرح زیر دنبال نمایید
۱- درس تدریس شده در همان روز را مرور کرده تکالیفش را انجام دهید. (حداقل درس مفهومی)

۲- مطالعه عمیق درس فردا و خلاصه نویسی آن

۳- کار تستی دروسی که کنکوری است

۴- هر روز صبح حدود نیم ساعت دروسی که شب قبل به طور دقیق مطالعه شده مجددا مرور گردیده و دروسی که قرار است دبیر محترم همان روز تدریس کند پیش مطالعه کرده و تعدادی سوال از متن آن درس در ذهن خود ایجاد نمایند

۵- در کلاس درس فعال بوده، سوالات خود را طرح نمایید و به بحث درباره موضوع بپردازید و از بحث ها و نظرات دبیران محترم و دوستانتان یادداشت برداری کنید.

با توجه به حجم کتب درسی در پایه دوم لازم است به طور متوسط ۳۵ الی ۴۰ ساعت فعالیت درسی خارج از مدرسه در هفته داشته باشید. امیدواریم با ارائه طریق واحد مشاوره و نظارت و مشورت اولیاء محترم خود بتوانید برنامه مطالعاتی مناسبی برای خود تنظیم نمایید.

موفقیت روز افزون شما آرزوی قلبی ماست

واحد مشاوره

دبیرستان و مرکز پیش دانشگاهی پسرانه حضرت جواد الائمه (ع)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.